

Juan Cruz González

Colegiado M05242 COPM



Psicólogo Clínico, consultor y comunicador

Con consulta de psicología desde 1984, colaboro con instituciones publicas, privadas, empresas, Escuelas de negocios, Universidades, ONG y Fundaciones.

Fundador del PROGRAMA DIOT; Desarrollo Integral de Ocio y Tiempo Libre. Desarrollo de programas para la promoción de la salud, la calidad de vida y solidaridad. Desde 2000

PROGRAMA NATURALEZA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO. Paseos por espacios de Bioinspiración y Psicoentrenamiento.

Desde 2002 realizo sesiones de psicoterapia individual-grupal y formación en entornos de Naturaleza.

1. He creado este programa e introducido en España Espacios de Bioinspiración y psicoentrenamiento -Nature Psycho Training-™ desde 2017, con actividades en: Aula de Educación Ambiental de Pozuelo.
<https://educacionambiental.pozuelodealarcon.org/aula-de-educacion-ambiental/ocio-ambiental>
2. Real Jardín Botánico Universidad Alcalá de Henares.
<https://cultura.uah.es/es/evento/Paseos-Bienestar/>
3. Vivero las Estufas del Retiro.
<http://diotocio.com/2023/10/paseo-bioinspiracion-otono-23-viveros-estufas-retiro-29-octubre-2023/>
4. Parques y jardines de Madrid Organizado desde el Área de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad. Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid. Habitat Madrid A través de los Centros de Educación Ambiental -CIEA- Casa de Campo y del Huerto del Retiro.
<https://diario.madrid.es/cieacasadecampo/dia-internacional-de-concienciacion-sobre-el-ruido/>
<https://www.noticieromadrid.es/comunidad/cultura/naturaleza-y-bienestar-psicologico-paseo-de-bioinspiracion-por-el-vivero-de-estufas-del-retiro/>
Pag 13 y 16
5. Paseo de Relajación y Contemplación por Espacios de Bioinspiración del Parador de Cangas de Onís, Sábado 4 Noviembre 2023

Miembro de Seminario de Trabajo de reconexión con la Naturaleza del Centro Nacional de Educación Ambiental – CENEAM – Desde 2023. <https://www.miteco.gob.es/ceneam/grupos-de-trabajo-y-seminarios/reconexion-naturaleza/reconexion-naturaleza.aspx>

Dirección del programa Intergeneracional e inclusivo "Por una casa para todos", XIII Ediciones en La. Casa Encendida. Con 7 Talleres y de Huerto Urbano Educativo "Somos Naturaleza", en CIEA y Huertos del Retiro. 2006 a 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=BUyhm5mK-U>

Profesor en el - Curso Ecodesarrollo y Cuidado verde. La Naturaleza como inspiración y modelo de vida- . Universidad Menéndez Pelayo. Taller "Ruta de bioinspiración y psicoentrenamiento (Nature PsychoTraining) en el entorno". Cuenca 8-10 noviembre 2023. http://www.uimp.es/agenda-link.html?id_actividad=6517&anyaca=2023-24

Conferencia en los Encuentros Culturales del Parador de Cangas de Onís. «Conexión con la Naturaleza, Salud y bienestar Psicológico, desde espacios de Bioinspiración». Viernes 3 noviembre 2023. <http://diotocio.com/2023/10/conferencia-encuentros-culturales-del-parador-de-cangas-de-onis-viernes-3-noviembre-2023/>

COLABORACIONES Y DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS. -Psicología y Naturaleza- .

1. **EFE Verde** "Prescribir naturaleza empieza a calar entre los médicos españoles, una razón más para cuidarla". <https://efeverde.com/prescribir-naturaleza-medicos-espanoles-motivo-para-cuidarla/>
2. **Radio5 -RNE-** Estamos como queremos. "La vida buena" <https://www.rtve.es/play/audios/estamos-como-queremos/estamos-como-queremos-vida-buena/6325819/>
3. **EFE Verde** "Usar los espacios verdes de las ciudades para aprender a superar situaciones observando la naturaleza". <https://efeverde.com/usar-espacios-verdes-ciudades-aprender-observando-naturaleza/>
4. **ONDA CERO.** ¿Qué es la ecoansiedad y cómo evitarla? https://www.ondacero.es/programas/mas-de-uno/audios-podcast/granullaque/que-ecoansiedad-como-evitarla_2022081162f4e056142d7b000188371c.html
5. **Radio -RNE-** Gente despierta. "Una inyección de optimismo con el psicólogo Juan Cruz". <https://www.rtve.es/play/audios/gente-despierta/gente-despierta-inyeccion-optimismo-psicologo-juan-cruz-30-08-19/5371981/>
6. **Radio5 -RNE-** Estamos como queremos "Fluir con la naturaleza". <https://www.rtve.es/play/audios/estamos-como-queremos/estamos-como-queremos-fluir-naturaleza/6761146/>
7. **2 RTVE** Huerto Urbano Educativo del Retiro. "Somos Naturaleza" Inclusión social. <https://www.youtube.com/watch?v=BUyhm5mK-U>

Reseña biográfica profesional Psicología y Naturaleza

8. **Radio Cangas.** Naturaleza, Salud y bienestar Psicológico, paseos por espacios de Bioinspiración. A las 21h del martes 21 Octubre 2023. <http://diotocio.com/2023/10/radio-cangas-paseo-naturaleza-y-bienestar-psicologico-parador-cangas-de-onis/>

Otras colaboraciones y difusión en medios comunicación
<http://diotocio.com/articulos/> y <http://diotocio.com/radio/>

Ver PRESENTACIÓN

https://www.canva.com/design/DAFmEIP6oN8/9fkr7Uo1fsglMMmR1T2fAQ/view?utm_content=DAFmEIP6oN8&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink#3

DRIVE DE GOOGLE

<https://drive.google.com/file/d/1oAjRmiTeUxRMO4Azj6BcbyMkKw4Lh2wn/view>

Madrid Noviembre 2003