

Colegiado M05242 COPM

*Psicólogo Clínico, consultor modelo Tavistock y comunicador*

*Con consulta de psicología desde 1984, colaboro con instituciones publicas, privadas, empresas, Escuelas de negocios, Universidades, ONG y Fundaciones.*

*Fundador del PROGRAMA DIOT; Desarrollo Integral de Ocio y Tiempo Libre. Desarrollo de programas para la promoción de la salud, la calidad de vida y solidaridad. Desde 2000*

PROFESOR

* **Curso Ecodesarrollo y Cuidado verde. La Naturaleza como inspiración y modelo de vida. Universidad Menéndez Pelayo**. Taller “Ruta de bioinspiración y psicoentrenamiento (Nature PsychoTraining) en el entorno”. Cuenca 8-10 Noviembre 2023.
* **Curso Superior Universitario de Instructor de Mindfulness de Centro DhammaSati y Universidad Rey Juan Carlos**. Profesor del Taller Mindfulness y Psicoentrenamento en la Naturaleza (Nature Psycho Training ).  Primavera 2018.
* **Facultad de Psicología Universidad de Sevilla y FEDER** (Federación Española de Enfermedades Raras) I Master en Intervención Psicológica Integral en Enfermedades Poco Frecuentes, de . impartiendo *“Gestión emocional y proceso de adaptación a las enfermedades*”. Curso 2014/16.
  + Nombrado Padrino de la primera promoción del Master 13 Marzo 2015.
* **Universidad Europea de Madrid**. Master Universitario en Psicología General Sanitaria. Colaborador para la impartición, desarrollo de conferencias y enseñanzas en la asignatura -Intervención psicológica en la vejez- impartiendo la sesión de  [Nature Psycho Training](http://diotocio.com/programas/nature-psycho-training/). Desde 1 Abril 2015 a 2017.
* **Universidad Nebrija en el Grado de Psicologia** desde 2017 Convenio de colaboración.
* **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid** Curso Experto en Intervención Social en la Enfermedad de Alzheimer. desde 201.
* **Organizado por EMOTIVA esta certificado por la Universidad CES DON BOSCO** adscrito a la Universidad Complutense de Madrid (UCM) desde 2013. Postgrado de Especialista en Psicología Positiva ; Educación, Salud y Empresa.
* **Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.** Dando cursos e implantando programas, grupos de apoyo y motivación a voluntarios de ONG e instituciones publicas. Desde Enero de 2002.
* **La Caixa** participando desde 2000 hasta 2007 como consultor de QNR Consultoría de recursos humanos SL, en programas de formación para Formadores internos/ tutores de la Caixa y nuevos empleados de oficinas , impartiendo en la Dirección Territorial Centro DTC. Cursos de comunicación, dinamización de grupos y trabajo en equipo.
* **Fundación Instituto de Ciencias del Hombre**: desde 1991 a 2012 miembro del cuadro de profesores participando en programas de formación de profesionales y en Comunicación.

INTERVENCIONES EN GESTIÓN EMOCIONAL Y APOYO PSICOLÓGICO EN DUELO Y EMERGENCIAS.

1. Atención psicológica y apoyo a Profesionales Sanitarios de la Comunidad de Madrid por el **COVID-19** -Marzo 2020. Desde el dispositivo creado por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
2. Apoyo a voluntarios de la ONG Solidarios para el Desarrollo que prestaban servicio en IFEMA por **atentados 11 M** marzo 2004
3. Apoyo y ventilación emocional a psicólogos que intervinieron con familias **atentado 11 M**.
4. Apoyo a familias en IFEMA por **accidente Spanair** en Barajas, 2008 a través del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
5. Impartiendo cursos de Formación 2015-16 en “Gestión emocional en situaciones de crisis y emergencias” desde la consultora PRYSMA . para **profesionales y directivos de aeropuertos de AENA** ;

* RAAV suplentes de los aeropuertos Responsables de Atención a Víctimas y Familiares (RAAV) titulares de los aeropuertos
* Coordinadores de autoprotección
* Equipo de apoyo de la DRA (Director Grupo, ejecutivos y resto de personal de apoyo de la DOSS).

1. Optimismo; Inteligencia Emocional y Gestión de Conflictos para **Personal Sanitario.** **Hospital Universitario del Sureste Madrid** 18 mayo 2016.
2. Coordinador del grupo de apoyo familias de la **Asociación ASEM** desde el COPM 2010/11
3. Colaboración documental duelo infantil y juvenil de **Grupo Albia**. “Hoy tengo la Edad de mi Padre”. Estreno en Cine Capitol. Madrid 20 Abril 2017
4. Impartición del Taller; Optimismo inteligente como estrategia en la gestión de crisis. II SEMINARIO LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN EN EMERGENCIAS -**UME- Unidad Militar de Emergencias. Lunes 22 octubre 2018**
5. II SEMINARIO LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN EN EMERGENCIAS **-UME- Unidad Militar de Emergencias.** Diploma Asistencia del 22 a 26 octubre 2018.
6. Desde 1997 realizando grupos de Duelo en consulta y ADELA.

GRUPOS DE TRABAJO

* **Excoordinador y miembro fundador del grupo de trabajo en enfermedades neurodegenerativas y raras** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Enero de 2004 a 2011.
* **Miembro grupo trabajo humor y optimismo saludables** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cocoordinador la Sección de Optimismo y las Jornadas Desde enero de 2010

PUBLICACIONES

* **Autor de la Guía de Apoyo Psicológico en la Esclerosis Lateral Amiotrófica:** ELA. 1ª Edición Castellano 1996.  2ª Edición 1998
  + Guia de suport psicológic en l´Esclerosi Lateral Amiotrófica. Autor  / Edición en catalá 2002:  **Fundación laCaixa y Grupo de Soporte de ELA Cataluña**
  + [Apoyo emocional y psicológico en la ELA. Guía para pacientes, familiares y profesionales](http://www.cop.es/delegaci/andocci//files/contenidos/DOCUMENTOS%20DE%20INTER%C9S%20-%20JULIO%202009/GUIA_DE_APOYO__PSICOLOGICO.pdf). Coautor/ **Asociación Andaluza de Esclerosis Lateral Amiotrófica. ELA** Andalucía 2008.
* **Coautor de la guía de Apoyo psicológico para Enfermedades Raras de FEDER** Federación Española de Enfermedades Raras. Mayo 2009

DIRECCIÓN Y CREACIÓN DE PROGRAMAS

**CRUZ ROJA MADRID ESPACIO POZAS.** ACTIVA TU VIDA Y TU ENTORNO- Espacio de encuentro de Psicologí Positiva para ciudadanos. Septiembre de 2010 a Actualidad.

**FUNDACION LA CAIXA.** I, II Y III SEMINARIO DE FORMACIÓN PARA PSICÓLOGOS: ELA APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO. En Barcelona, Valencia y Madrid con sus respectivos Colegios oficiales de psicólogos y Asociaciones de ELA. Junio 2004 a Octubre 2005. <http://diotocio.com/wp-content/uploads/2014/10/DOSSIER-SEMINARIOS-ELA-mayo-05-.pdf>

**LA CASA ENCENDIDA** Fundación Monte Madrid. PROGRAMAS DE OCIO INTERGENERACIONAL E INCLUSIVO:

* **Contigo en Casa;** píldoras Online para fortalecer el tiempo libre, durante la pandemia 1 al 30 Abril 2020.
* **"Por una casa para todos”** XIII Ediciones. Con Talleres de radio, dibujo, música, dibujo, fotografía y huerto urbano educativo en Parque del retiro. En colaboración con 6 ONG e instituciones Públicas. Febrero de 2006 a 2020.
* **“Educar nuestro Tiempo de Ocio”** de La Casa Encendida de Obra Social Caja Madrid), de 2004 a 2006.

**ESCUELA VOLUNTARIADO DE LA COMUNIDAD DE MADRID**. Espacio de activación y dinamización de voluntarios . Enero de 2007 a 2010 . **SECCIÓN**

**POSITIVISMO PROFESIONAL SOCIOSANITARIO DE FARMACITAS**. Plataforma de servicios Farmacitas. Desde Septiembre de 2010 a 2015.

**PROGRAMA NATURALEZA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO. PASEOS POR ESPACIOS DE BIOINSPIRACIÓN Y PSICOENTRENAMIENTO.** Desde 2002 realizo sesiones de psicoterapia individual-grupal y formación en entornos de Naturaleza. He creado este programa e introducido en España Espacios de Bioinspiración y psicoentrenamiento -Nature Psycho Training-“ desde 2017, con actividades en entornos naturales de Parques y jardines por España y divulgado en diferentes medios de comunicación. Toda la información en este enlace <http://diotocio.com/wp-content/uploads/2023/10/curriculum-reseña-JUAN-CRUZ-Noviembre-2023-naturaleza.pdf> DRIVE DE GOOGLE  **https://drive.google.com/file/d/1oAjRmiTeUxRMo4Azj6BcbyMkKw4Lh2wn/view**

NOMBRAMIENTOS

* Miembro de Honor de **Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica** **ADELA 2004.**
* Asesor de Presidencia **Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos** en el ámbito de las Enfermedades Raras 2013 a 2014.
* Vicepresidente de **Liga de los Optimistas de España**, perteneciente a la Asociación Europea Optimistas sin Fronteras desde noviembre 2013.
* Consultor de proyectos Europeos intergeneracionales.
* Miembro del **Comité Consultor en España del proyecto GENERATE** . Universidad de Granada y Lifelong Learning Programme GENERATE (Programa de Aprendizaje Permanente -Comisión Europea-  Sub-Programa: Leonardo Da Vinci ). Consultor de proyectos Europeos intergeneracionales. Enero de 2013.
* Convenio de Cooperación Educativa con la **Universidad Antonio Nebrija** (para la formación y practicas de alumnos del Grado de Psicología) Desde 8 Febrero 2017.
* **Miembro de Seminario de Trabajo de reconexión con la Naturaleza** del Centro Nacional de Educación Ambiental – CENEAM Desde 2023.<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/grupos-de-trabajo-y-seminarios/reconexion-naturaleza/reconexion-naturaleza.aspx>

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES 2.0 DIOTOCIO

* Diploma reconocimiento Psicólogo Divulgador en radio, TV, prensa y revistas. **Colegio Oficial de la Psicología de Madrid** -COPM-. Desde Febrero de 2013.
* Dirección de la **Sección Optimismo en el programa Graffiti de Radio Euskadi** . Septiembre a julio de 2012.

Madrid Noviembre 2003

