CREACIÓN DEL PRIMER ESPACIO NATURAL PARA LA BIOINSPIRACIÓN

Aprender, comprender y proteger, desde las metáforas que nos ofrece la naturaleza

UN REPASO DE LA HISTORIA DEL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE POZUELO DE ALARCÓN:

El proyecto se inició hace más de 25 años; la gran mayoría de este tiempo ha estado adscrito a la Concejalía de Educación del ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. En la actualidad es algo más que un aula de la naturaleza o un equipamiento ejemplar; es un espacio donde se hacen realidad los procesos participativos y educativos, un lugar de encuentro, de formación y de reflexión, un laboratorio de ideas donde repensamos el futuro, con soluciones de desarrollo que contemplen la conservación del medio ambiente sin olvidar la necesaria educación en valores e imprescindible búsqueda de una sostenibilidad económica y social para el mejor de los futuros.

El Aula de Educación Ambiental está creado por las personas para las personas, construido desde la acción para la acción, desde la educación para la educación. Todo este camino nos ha llevado a crear un espacio con una gran fuerza educativa y transformadora de las conciencias, con instalaciones demostrativas y ejemplarizantes en materia de gestión ambiental, didáctica de la educación ambiental e inclusión, todo ello reunido en una superficie de unas tres hectáreas. Por estos motivos, el proyecto ha recibido diferentes premios y reconocimientos tanto regionales, como nacionales e internacionales y es hoy un referente en España.

Las iniciativas que desarrollamos van dirigidos, en primer lugar, a la comunidad educativa, con cerca de 40 propuestas didácticas adaptadas al currículum escolar, lo que permite la participación de más de 300 aulas al año, con actividades para alumnos desde los 2 años hasta la etapa universitaria. Pero también realizamos formación del profesorado en colaboración con la Consejería de Educación así como diferentes programas familiares que permiten practicar un ocio educativo y saludable.

La conciencia ambiental tiene su continuidad más allá de los límites de este centro mediante el programa Ecoescuelas (Banderas Verdes), siendo Pozuelo el municipio español con el mayor número de colegios e institutos que cuentan con este galardón internacional, alcanzado por el trabajo continuado relativo a la concienciación en materia de sostenibilidad. Toda la formación que realiza el Aula de Educación Ambiental y el trabajo de los profesores, tanto de manera individual como en red, es reconocida de manera oficial por la Comunidad de Madrid (Consejería de Educación) mediante créditos formativos. Este esfuerzo en común ha generado un trabajo colectivo propiciando una verdadera comunidad educativa entorno a los valores proambientales y que hoy es ejemplar en nuestra localidad.

Las universidades tienen también cabida en el proyecto del Aula de Educación Ambiental, prestando diferentes oportunidades a los alumnos de esta etapa, como la posibilidad de realizar prácticas o investigaciones, incluso trabajos y estudios de doctorado. En este sentido, el nuevo proyecto ”Pozuelo Parque Biológico” pretende poner en valor y potenciar algunos de las iniciativas del Aula de Educación Ambiental en el marco de la investigación, la ciencia ciudadana y la divulgación sobre la conservación de la flora y fauna.

Existen numerosas propuestas para el público en general que pretender generar una comunidad formada, comprometida y cohesionada. Es el caso de los programas de fin de semana para las familias y participantes de todas las edades, con diferentes actividades e

iniciativas, como los huertos en familia entre otras muchas acciones. El grupo de voluntariado ambiental que colabora con el centro es el mayor de la región, apoyando, entre otros proyectos, el conocido Hospital de Plantas, iniciativa que, por otra parte, cuenta con un gran éxito mediático.

El Aula de Educación Ambiental recibe además numerosas visitas técnicas, de distintos centros de formación de adultos o de formación profesional, universidades, propiciado por el carácter innovador del proyecto, las especiales herramientas didácticas desarrolladas y el modelo educativo. También recibimos visitas motivadas por algunos de los equipamientos o instalaciones ejemplares, como es el demostrativo edificio CREAS, premio de construcción sostenible en la Cumbre del Cambio Climático de Paris y premio nacional Casa Bioclimática. Otros participantes y colaboradores habituales son los mayores, las asociaciones y los centros de personas con discapacidad, con trabajos adaptados y colaboraciones.

Muchas de las mejores empresas locales y nacionales colaboran con el Aula de Educación Ambiental realizando acciones ambientales inclusivas, por ejemplo en el marco de la responsabilidad social corporativa, y que repercuten en el cuidado y mantenimiento de los espacios y equipamientos o proyectos del centro. Todo ellos proporciona no sólo la formación mediante experiencias singulares, sino que aporta un elemento facilitador de la gestión económica del centro.

También se han establecido otras sinergias, mediante acuerdos o convenios con entidades, fundaciones e instituciones, completan el trabajo en red; mencionar especialmente la colaboración con Metro Ligero Oeste para la promoción de nuevos modelos de movilidad así como la investigación en materia de educación para el desarrollo sostenible. La última alianza ha sido con el prestigioso Centro de Biotecnología y Genómica de Plantas (UPM-INIA), de Pozuelo de Alarcón, con el que estamos diseñando avanzadas propuestas educativas que aúnan la tecnología con el cuidado del planeta.

PREMIOS Y GALARDONES OBTENIDOS POR EL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

-Galardón Juventud 2005 (CM).

-Premio Infancia 2006 (CM).

-Premio Medioambiente e Innovación 2007 (FEE).

-Premio Construcción Sostenible 2009 (ENDESA).

-Mención de Buena Práctica 2012 (Dubai).

-Premio Green Building representando a España en la Cumbre contra el cambio climático COP 21. Paris 2015.

-Premio en el Día Internacional del Voluntariado CM 2015

-Finalista Copa España Creativa 2017

-Record Guinness “Hotel de Insectos más grande” 2017

Más de 17.000 personas participan en este programa que pretende seguir avanzando y adaptándose a los nuevos retos del siglo XXI en un camino que se va escribiendo con la comunidad y que quiere representar a un Pozuelo moderno, innovador y responsable, que cuida del entorno y de las personas de modo integral.

Acercar más personas a la Naturaleza nos garantizará su conservación

¿POR QUÉ CREAR UN ESPACIO NATURAL PARA LA BIOINSPIRACIÓN?

1. CARACTERISTICAS

"La bioinspiración es la lucidez repentina que se siente ante fenómenos de la biología y la genialidad de la Naturaleza. Ella desde su abundancia y sabiduría estimula la imitación de lo que funciona para inspirar, crear o encontrar respuestas a problemas humanos".

Proviene de la ciencia de la BIOMÍMESIS, que estudia la naturaleza como fuente de soluciones aplicadas a la arquitectura, las artes y la tecnología. Y nosotros lo aplicamos desde el campo de la psicología a entornos socio sanitarios, educativos, de voluntariado y empresas, para incidir positivamente en el bienestar de las personas y el cuidado del medio ambiente.

Desde la Bioinspiración Nature Psycho Training, hace años que unimos Naturaleza, Psicologia y Desarrollo Humano, para cualquier persona interesada en conocer claves para inspirase e inspirar, a través de los entornos naturales con los elementos de la naturaleza, sus seres vegetales, animales y sus metáforas vivas.

Desde los primeros tiempos, los seres humanos han transmitido sus ideas a través de parábolas, metáforas y alegorías, como ayuda para comprender las cosas y las ideas mejor

Trabajamos con las metáforas de la naturaleza vivas que impactan más en el psiquismo tanto perceptiva como cognitiva y emocionalmente. Ayudan a transmitir mensajes e ideas complejas y a reflejar lo que se siente o se quiere expresar, haciendo visible lo que solo es conceptual y abstracto. Son una fuente de inspiración y de serenidad para reconocer sentimientos profundos y recursos internos den respuesta a problemas o retos.

Y lo hacemos desde el desarrollo de la atención multisensorial y plena, la inteligencia emocional e inteligencia múltiple, la neuro cognición/aprendizaje, psicología positiva.

2. OBJETIVOS

En cada sesión de Bioinspiración compartimos claves para fortalecer el autoconocimiento, la promoción de la salud, y el bienestar, así como potenciar el acercamiento a la naturaleza para su conservación. Pensando, sintiendo y actuando en sintonía con la Naturaleza, los participantes disfrutan aprendiendo a:

1. Experimentar y entrenar la serenidad mental-emocional desde la atención plena, parando o caminando por la Naturaleza y contemplándola.
2. Desarrollar la atención multisensorial y estrategias psicológicas para aprender a captar, encontrar, explorar, indagar e interaccionar directamente con las metáforas naturales que bio-inspiran y aplicarlas en el día a día.
3. Interactuar con la biodiversidad del entorno e intervenir desde la consciencia de amor, autocuidado y respeto a la Naturaleza.

3. EL PRIMER PARQUE NATURAL "BIOINSPIRACIÓN"

Representa una oportunidad para desarrollar programas de sensibilización, colaboración, intervención, formación y estudio con personas, profesionales de instituciones y organizaciones de Pozuelo y entornos de Madrid en el marco de la psicología y la educación ambiental. Permitirá servir de impulso creativo para inspirar y motivar a profesionales de diferentes disciplinas y a otras organizaciones que quieran desarrollarlo en diferentes lugares para impulsar salud, bienestar personal, social y atención a la naturaleza.

Diversos estudios apuntan a que la naturaleza es muy imprescindible para la salud física y la función cognitiva, han demostrado que pasar tiempo en la naturaleza, es un antídoto para el estrés: puede disminuir la presión arterial y los niveles de hormonas del estrés, reducir la excitación del sistema nervioso, mejorar la función del sistema inmunológico, aumentar la autoestima, reducir la ansiedad. Pero acercarnos a la naturaleza no solo es bueno para la persona, es también bueno para la propia Naturaleza, pues reconectar con ella conlleva entenderla y defenderla.

La organización, Park RX America , fundada por Robert Zarr de Unity Healthcare en Washington, DC, declara en su misión "reducir la carga de enfermedades crónicas, aumentar la salud, la felicidad, y fomentar el desarrollo ambiental.

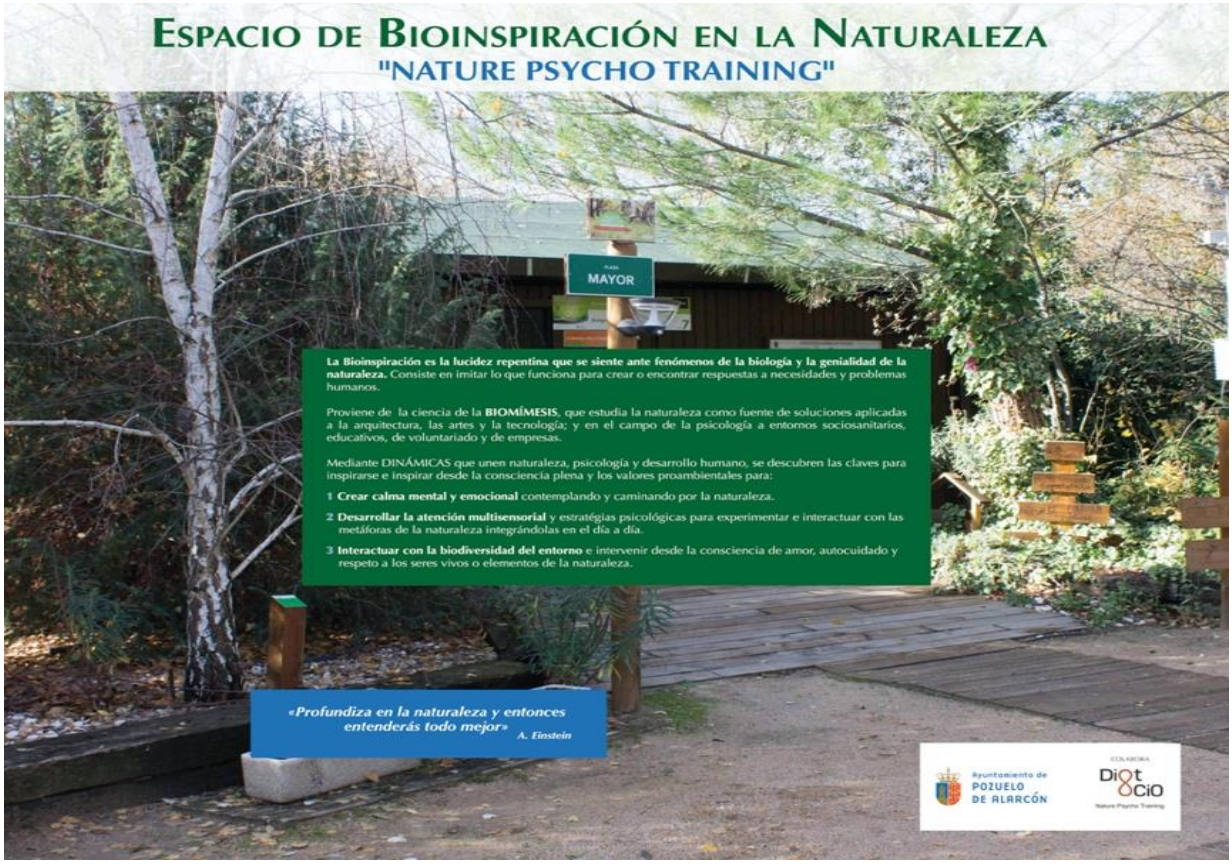
Para poner en marcha la iniciativa, se cuenta con numerosos profesionales de diferentes áreas de conocimiento; psicólogos, artistas, médicos especializados en neurofelicidad pero también con diversas entidades y universidades con las que colaboramos.

las CINCO PRIMERAS METÁFORAS, EJERCICIOS DE BIOINSPIRACIÓN PARA RECONECTAR CON LA NATURALEZA:

-Metáfora 1. LA NATURALEZA ES CAMBIO: ejercicio de comparación de una imagen fotográfica del entorno con el paisaje real, con el fin de comprender que, en la vida, como en la naturaleza, "*cada momento es único e irrepetible".*

-*Metáfora 4.*EL PASADO CONSTRUYE EN PRESENTE*:* ejercicio de comprensión, junto al Jardín de los Orígenes, el Ecomuseo y el Huerto Robotizado Genoma, de la importancia de comprender el pasado para planificar el futuro. Porque en la vida, como en la naturaleza, "*el proceso es evolución".*

-Metáfora 2. LA VIDA ES EQUILIBRIO: ejercicio de observación de escultura móvil basada en el equilibrio de las piedras naturales que la componen, con el fin de comprender, que en la vida como en la naturaleza, *"el equilibrio se encuentra en el movimiento, y no en la quietud".*

-Metáfora 3. RETROCEDER ES AVANZAR: construcción de un reloj solar. El Analema, la posición del sol a lo largo del tiempo, nos muestra, que en la vida y en la naturaleza, "*el infinito, sin perder la referencia de la unidad"*.

-Metáfora 4. GEOMETRÍA AUREA: construcción con piedra; Land Art. El sendero que recorre éste equilibrado diseño de belleza y armonía, nos sitúa en dos focos; porque en la vida, como en la naturaleza, "*la realidad se construye desde el exterior y el interior".*