

Activa e Email ..... @ SueñosUniversal.com.

Tu semilla Reto-Ilusión  
.....

Que código Genético/ Emocional lleva en su interior ¿...?

(Entrenar plasticidad Cerebral y moldear. Activar corteza prefrontal Izq y regulación admigdala.  
Neurotrofina, endorfina, dopamina y serotoninina ILUSIÓN)

*I. M. Define el Reto-Ilusión que quieres conseguir*

Autoafirmar; palabra activadora en+

- -
- -

Lo quieres conseguir por

- X necesidad,                      X disfrutar                      X sentido vital o trascendente

*II. Imagina como te sientes al tener el Fruto Reto-Ilusión*

Visualizar; escribir

- -
- -

*III. E. Como sabrás que lo estas consiguiendo ...*

Validar

- -
- -
- -

*IV. Que aportara a los demás . ¿ A que has venido y lugar en este mundo ?*

Compartir Hª 20 palabras regalar

- -
- -
- -

*V. Dar forma a la semilla emocional ....*

Serenar

alimentación F.intestinal serotonina

- Color ..... Forma .....
- Textura ..... Olor .....

*VI. C. Con qué acciones lo conseguirás. Proceso GPS emocional... Coche r*

- -
- -

Imagina esta forma sensorial en tu mano y creciendo en tu interior . Expresarlo con gestos desde el cuerpo.  
Sembrarla, regarla cada día con alegría, sin expectativa, disfrutar del proceso fluyendo con desapego , perseverancia  
y el esfuerzo + hasta conseguir los FRUTOS RETO-ILUSIONES