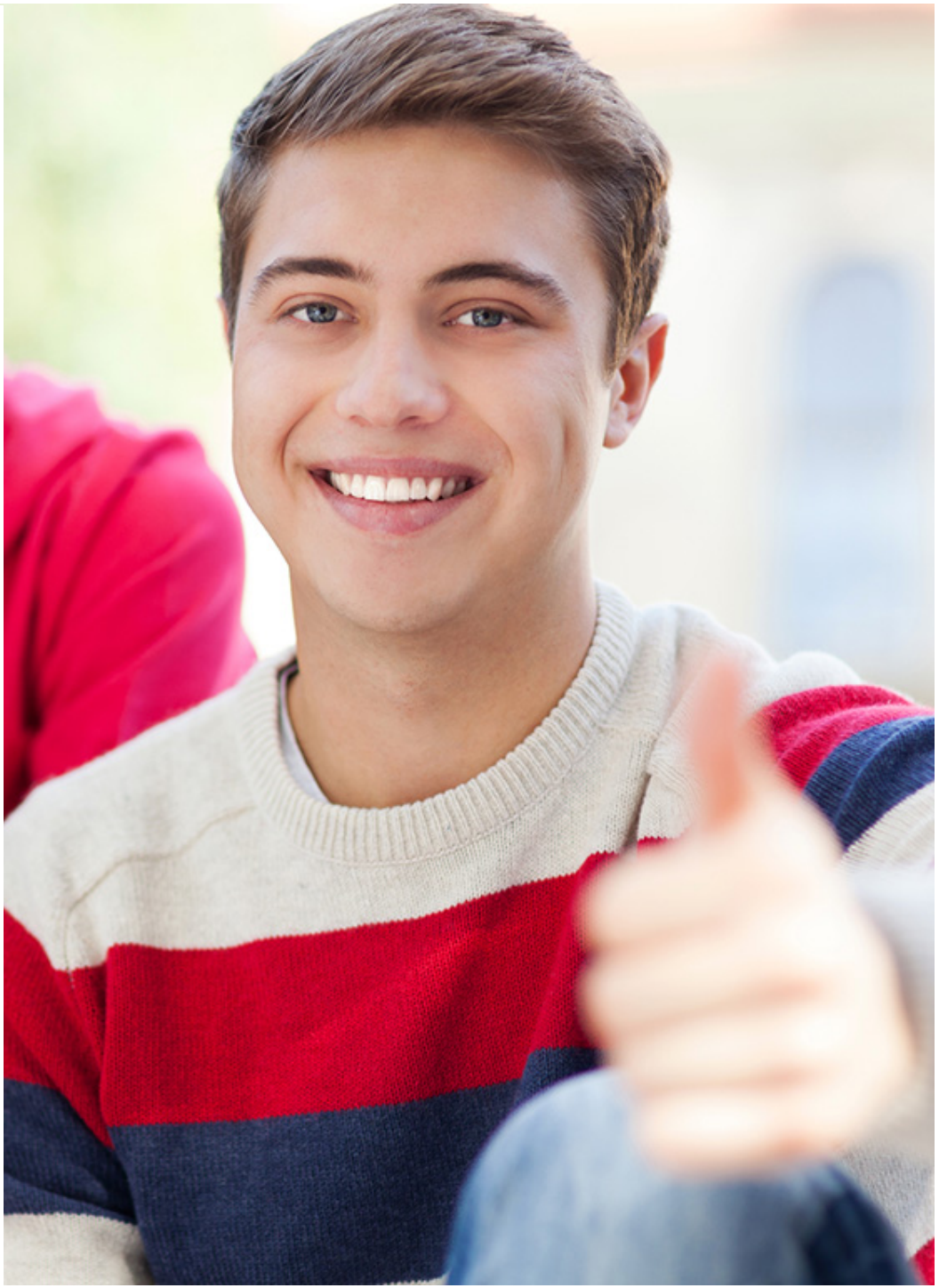
Conferencia

Optimismo en la Empresa;

claves desde la Neurocognición y la Psicología Positiva.

Dirigida a Directivos y equipos de trabajo

JUAN CRUZ GONZÁLEZ
PsicoConsultor comunicador del Optimismo



Índice

Optimismo en la Empresa

CRECER Y AYUDAR A CRECER PARA SER MAS

1. Objetivos.
2. Contenidos.
3. Ponente.
4. Metodología y encuadre.
6. Solicitud.

1. Objetivos

Optimismo en la Empresa

Conferencia vivencial y motivacional para crear espacios de encuentro y motivación en las empresas;

- **Elevar** el clima de motivación laboral.
- **Mejorar** el trabajo en equipo.
- **Sintonizar** los valores personales con los de la empresa.

2. Contenidos

Optimismo en la Empresa

El *Optimismo Emocionalmente Inteligente* *como la expectativa realista que van a ocurrir cosas positivas, para conseguir objetivo alcanzable, madurar y unir lo complementario para transformar las situaciones adversas en retos u oportunidades desde las capacidades mentales y emocionales. ”*

- Que es y sus bases científicas.
- Claves para ejercitar las capacidades cerebrales; emocionales y mentales, para consolidar el hábito del optimismo, desde la Neurocognición y la Psicología Positiva.
- Trasmitir optimismo, valores e impulsar cambios positivos en el entorno laboral y personal.

3. Ponente y dinamizador

Optimismo en la Empresa

CRECER Y AYUDAR A CRECER PARA SER MAS

JUAN CRUZ GONZÁLEZ Agosto (1957)

Licenciado en Psicologia por la UCM (1983) con especialidad en Clínica y Consultor Tavistock (1999)

- Fundador del Programa Nature Psycho Training y de DiotOcio..
- Miembro del Jurado Nacional "Por el día de la ilusión" XXX concurso Fundación Once.
- Consultor en formación Intergeneracional del programa Europeo GENERATE.
- Vicepresidente de la Liga de los Optimistas de España perteneciente a la Asociación Europea Optimistas Sin Fronteras.
- Miembro del Grupo de trabajo en Humor y Optimismo inteligentes, del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Director de VI edición del programa Activa tu Vida , del Espacio Pozas de Cruz Roja Madrid.
- Divulgador habitual de Psicología desde el COPM en los Medios de Comunicación y redes sociales,.
- Conferenciante motivacional, formador de formadores y profesor de Psicología Positiva y Optimismo en empresas, entidades financieras -Voluntariado corporativo, fundaciones, Ongs, universidades, escuelas de negocio, de voluntariado, e instituciones públicas.

. **CO-CONFERENCIANTE JUNTO A**

Dr. Mario Alonso Puig / Emilio Duro / José María Gasalla

4. Metodología y Encuadre

Optimismo en la Empresa

CRECER Y AYUDAR A CRECER PARA SER MAS

La metodología *es dinámica e interactiva y vivencial para que de manera emotiva y amena los participantes puedan reflexionar, aprender y crear desde el interior acercamiento al cambio. Que invita a crear encuentros humanos y la oportunidad de compartir experiencias e impulsar recursos.*

I. CHARLA INTERACTIVA
II. DEBATE Y COLOQUIO
III. CIERRE

DURACIÓN a partir de 45 minutos y hasta 2 h.

AUDITORIO hasta 400 personas

Programa y presupuesto adaptado a sus necesidades

Teléfono de contacto (+34) 670745167

Correo electrónico j.cruz@cop.es